

Lernen Sie die Startrampe kennen und erfahren Sie gleichzeitig wie Sie fit & gesund ins 2012 starten können!

Dienstag, 24. Januar 2012, 15.00 – 16.30 Uhr

Das Programm Startrampe ist ein Integrationsprogramm für junge Erwachsene und Erwachsene 50+, die zum Teil seit längerer Zeit und aus komplexen Gründen keine Arbeit oder keinen Ausbildungsplatz finden. Es basiert auf den vier Säulen Arbeit, Bewegung, Bildung und Bewerbung.

Die teilnehmenden Personen werden durch Bewegung und Sport sowie durch individuelle Unterrichtsinhalte in den Bereichen Bildung und Bewerbung gezielt gefördert. Gleichzeitig bieten wir ein Arbeitstraining an, zuerst im Rahmen des Programms Startrampe, jedoch sobald wie möglich an einem externen Einsatzplatz. Eine enge Begleitung und Beratung in allen Bereichen ermöglicht eine umfassende Fallbetreuung.

Nutzen Sie die Gelegenheit, dieses spannende Integrationsprogramm vor Ort kennenzulernen und Ihre Netzwerkkontakte zu pflegen.

Gleichzeitig können Sie etwas für Ihre mentale und körperliche Fitness tun und Anregungen erhalten, wie Sie gesund in das neue Jahr starten können. Die Startrampe-Teilnehmenden werden Ihnen an verschiedenen Stationen zeigen, wie das möglich ist. Auch fürs Kulinarische ist gesorgt; wir werden Sie mit Kaffee und Kuchen verwöhnen.

Programm:

- 15.00 - 15.10 Uhr Eintreffen & Begrüssung**
- 15.10 - 15.30 Uhr Die Teilnehmenden stellen Ihnen einige Gesundheitstipps vor**
- 15.30 - 16.00 Uhr Präsentation des Programms Startrampe**
- 16.00 - 16.30 Uhr Fragen, Diskussion mit Kaffee & Kuchen**

Der Anlass findet in den Räumlichkeiten des Programms Startrampe an der Guyer-Zeller-Strasse 2 in Wetzikon statt.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis Freitag, 20. Januar 2012, an info@startrampe.org. Bei Fragen erreichen Sie uns unter 044 251 51 70.