

# Brauchen Sie eine Starthilfe für den Einstieg in die Arbeitswelt?

Mit dem Programm Startrampe arbeiten Sie hart aber effizient daran.

## Was bietet Ihnen das Programm Startrampe?

Sie nehmen von Montag bis Freitag an einer geregelten Tagesstruktur teil und haben die Möglichkeit, von unseren Modulen Bewegung, Bildung, Arbeit und Bewerbung zu profitieren. Zudem bieten wir ein umfassendes Training in berufsübergreifenden Fähigkeiten, wie zum Beispiel Durchhaltevermögen, Teamfähigkeit, Pünktlichkeit, Zuverlässigkeit, etc.

**Modul Bewegung:** Sie profitieren von einem umfassenden Bewegungsangebot und können so Ihre Fitness und Ihr körperliches Wohlbefinden steigern. Der Unterricht gestaltet sich sehr abwechslungsreich – Krafttraining, Spielformen und Entspannungsübungen sind mögliche Inhalte.

**Modul Bildung:** Im Modul Bildung werden alltagsbezogene Themen, wie z.B. Fragen zum Budget, Kommunikation sowie allgemeine schulische Inhalte gemeinsam in der Gruppe behandelt. In einem individuellen Teil haben Sie die Möglichkeit, gewisse Inhalte selber zu erarbeiten – vielleicht möchten Sie Ihre Deutsch- oder EDV-Kenntnisse verbessern?

**Modul Arbeit:** Sie erledigen gemeinsam mit den anderen Teilnehmenden Arbeitsaufträge, die in den Räumlichkeiten der Startrampe anfallen. Falls Sie sich bezüglich Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit bewähren, können Sie das Modul Arbeit an einem geeigneten Einsatzplatz in einer unserer Netzwerkfirmen absolvieren und dabei Erfahrungen im ersten Arbeitsmarkt in einem für Sie interessanten Berufsfeld sammeln.

**Modul Bewerbung:** Wir bieten Ihnen individuelle Unterstützung, wo auch immer Sie sich im Berufsfindungsprozess befinden. Zum Beispiel bei der Suche nach dem passenden Berufsumfeld, beim Zusammenstellen eines vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsdossiers, beim Verfassen von Bewerbungsbriefen usw.

## Das Programm Startrampe ist besonders geeignet, wenn Sie...

- ... ohne Lehrstelle, ohne Arbeit oder ohne Schulabschluss sind
- ... ein Anrecht auf eine IV-Massnahme haben, oder eine Abklärung bezüglich einer IV-Massnahme nötig ist
- ... unter gesundheitlichen Schwierigkeiten leiden, die Sie aktiv verbessern möchten
- ... motiviert sind, an einem Integrationsprogramm teilzunehmen

## Wer sind wir?

Hinter dem Programm Startrampe steckt ein Team von professionellen Leuten aus den Bereichen Sport & Gesundheit, Psychologie, Coaching und Berufsberatung.

## Durchführungsort

Das Programm Startrampe findet an der Guyer-Zeller-Strasse 2 in Wetzikon statt – nur 5 Gehminuten vom Bahnhof Wetzikon entfernt.

## Dauer

Die geplante Dauer des Programms Startrampe ist 8 Monate. Bei einer geeigneten Anschlusslösung ist der Ausstieg aus dem Programm jederzeit möglich.

## Sind Sie interessiert?

Dann nehmen Sie doch mit Ihrer Betreuungsperson oder uns Kontakt auf!  
Email: [info@startrampe.org](mailto:info@startrampe.org) oder Telefon: 044 251 51 70